

2022年度 出張セミナー（派遣講座）報告

No.	市区町村	日時	講義内容（テーマ）	講師・相談担当者	会場	セミナー名	主催者	参加人数
1	札幌市中央区	2022年12月08日(木) 13:30~14:30	「高血圧予防」について	西町店 管理薬剤師 岩佐洋之先生	曙会館(曙まちづくりセンター) 2階集会室 札幌市中央区南11条西10丁目1-6	曙地区 すこやか倶楽部	札幌市中央区介護予防センター曙・幌西 住所：札幌市中央区円山西町4丁目3-20 介護老人福祉施設西円山敬樹園内 TEL：011-633-6055/FAX:011-644-9619 担当：秋山 晃秀(副主任 社会福祉士)様	22
2	札幌市中央区	2022年12月13日(火) 13:30~14:30	「高血圧予防」について	南8条店 管理薬剤師 神開このみ先生	幌西会館(幌西まちづくりセンター) 2階集会室 札幌市中央区南11条西14丁目1-20	幌西地区 すこやか倶楽部	札幌市中央区介護予防センター曙・幌西 住所：札幌市中央区円山西町4丁目3-20 介護老人福祉施設西円山敬樹園内 TEL：011-633-6055/FAX:011-644-9619 担当：秋山 晃秀(副主任 社会福祉士)様	20
3	札幌市東区	2023年01月28日(土) 13:30~15:30	測定機器を使用した「健康相談会」	本町店 薬剤師 山崎靖代先生・近藤尚子先生・ 小形浩司先生・戸根佑馬先生	調剤薬局ツルハドラッグ本町店 札幌市東区本町2条4丁目8-16	「健康相談会」	株式会社ツルハ 調剤薬局ツルハドラッグ本町店	9
4	札幌市東区	2023年02月25日(土) 13:30~15:30	測定機器を使用した「健康相談会」	本町店 薬剤師 山崎靖代先生・近藤尚子先生・ 小形浩司先生・戸根佑馬先生	調剤薬局ツルハドラッグ本町店 札幌市東区本町2条4丁目8-16	「健康相談会」	株式会社ツルハ 調剤薬局ツルハドラッグ本町店	5

2022年 NPO派遣講座報告

2022/12/9
NPO法人ツルハ医療・介護サービス協会
事務局 服部 芳幸

- 講演内容 「高血圧予防」について
- 講師 株式会社ツルハ
調剤薬局ツルハドラッグ西町店
薬局長 薬剤師 岩佐 洋之
- 主催 札幌市中央区介護予防センター曙・幌西
- 日時 2022年12月8日(木)
13:30~14:40
- 場所 曙会館 2階集会室
札幌市中央区南11条西10丁目1-6
- 参加者 22名
- 他
・会場外観
- ・講演風景



札幌市中央区 曙会館において
札幌市中央区介護予防センター曙・幌西主催の
「すこやか倶楽部」例会に参加した。

介護予防センターは高齢者の皆さんが、
住み慣れた地域で自立した生活を続けられるように
介護予防支援の拠点として札幌市が設置し
社会福祉法人などに運営を委託している機関である。

「すこやか倶楽部」は高齢者の皆さんの
閉じこもり予防の一環として月に1回程度開催されており、
「健康セミナー」の講師という形で
NPO法人ツルハ医療・介護サービス協会が参加した。

今回は「高血圧予防」についてをテーマにセミナーを行った。

高血圧は身近な疾患としてとらえられておられる方が多く
熱心に聴講頂けたようである。



2022年 NPO派遣講座報告

2022/12/13
NPO法人ツルハ医療・介護サービス協会
事務局 服部 芳幸

■講演内容 「高血圧予防」について

■講師 株式会社ツルハ
調剤薬局ツルハドラッグ南8条店
薬局長 薬剤師 神開 このみ

■主催 札幌市中央区介護予防センター曙・幌西

■日時 2022年12月13日(火)
13:30~14:15

■場所 幌西会館(幌西まちづくりセンター) 2階集会室
札幌市中央区南11条西14丁目1-20

■参加者 20名

■他
・会場外観

・講演風景



札幌市中央区 幌西会館において
札幌市中央区介護予防センター曙・幌西主催の
「すこやか倶楽部」例会に参加した。

介護予防センターは高齢者の皆さんが、
住み慣れた地域で自立した生活を続けられるように
介護予防支援の拠点として札幌市が設置し
社会福祉法人などに運営を委託している機関である。

「すこやか倶楽部」は高齢者の皆さんの
閉じこもり予防の一環として月に1回程度開催されており、
「健康セミナー」の講師という形で
NPO法人ツルハ医療・介護サービス協会が参加した。

今回は「高血圧予防」についてをテーマにセミナーを行った。

高血圧は身近な疾患としてとらえられておられる方が多く
熱心に聴講頂けたようである。



NPO法人ツルハ医療介護サービス協会主催『健康相談会』報告 中南北海道地区

■実施内容

- ①脳年齢測定 ②骨健康測定
③血管年齢測定

報告日2023年1月18日
中南北海道地区調剤SV
戸根 佑馬

■担当スタッフ

本町店 管理薬剤師 山崎 靖代
本町店 薬剤師 近藤 尚子
本町店 薬剤師 小形 浩司
本町店 薬剤師 戸根 佑馬

■日 時

2023年1月28日(土)13:30~15:30

■場 所

調剤薬局ツルハドラッグ本町店

■参加人数

9名

■写真



中南北海道地区における薬剤師の健康イベント。
天候があいにくの雪となってしまい参加人数が心配される中で9名の参加となった。参加者全員がすべての項目の測定を行い、数値結果から健康相談や病院を受診すべきか相談される参加者様も多かった。
今回選んだ、血管年齢測定、脳年齢、骨ウェーブの3項目の内、骨ウェーブは比較的測定時間が短い為、待ち時間が少なく対応し、それ以外の2項目に関しては検査時間は数分を要するが、検査においてストレス状況などが出てくるため、相談に乗りやすい内容となった。また、サプリメントや健康食品について相談される患者様も多く見受けられた。
今後も定期的に関催し、地域の方々の健康維持に携わる薬局、ドラッグストアを目指す。

以

NPO法人ツルハ医療介護サービス協会主催『健康相談会』報告 中南北海道地区

■実施内容

- ①脳年齢測定 ②骨健康測定
③血管年齢測定

報告日2023年2月26日
中南北海道地区調剤SV
戸根 佑馬

■担当スタッフ

本町店 管理薬剤師 山崎 靖代
本町店 薬剤師 近藤 尚子
本町店 薬剤師 小形 浩司
本町店 薬剤師 戸根 佑馬

■日 時

2023年2月25日(土)13:30~15:30

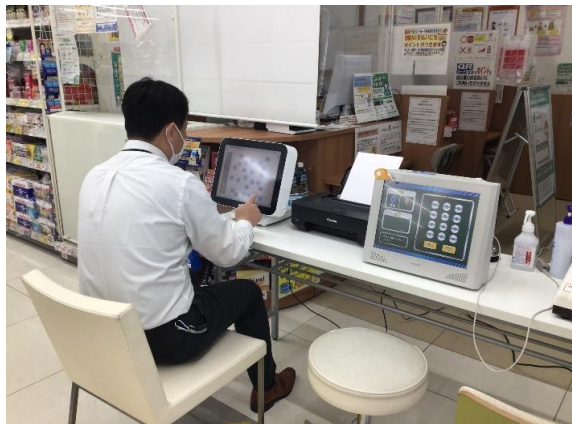
■場 所

調剤薬局ツルハドラッグ本町店

■参加人数

5名

■写真



中南北海道地区における薬剤師による健康イベント。吹雪で天候が悪い中、参加した人数は5名で、ひと月前に行った前回より少ない結果となったが、普段当薬局をご利用いただいている患者様もご来場し、終始和やかな雰囲気での開催となった。今回の項目は、血管年齢測定、脳年齢、骨ウェーブの3項目としたが、参加者全員が全項目の測定を行い、数値結果から病院を受診すべきかといった相談や、食事やサプリメント、健康食品について相談されることも多かった。

3項目の内、骨ウェーブ以外は検査時間に数分を要するが、参加時間帯が重なることはなかったため、ご相談内容について丁寧な対応が出来、皆様にご納得いただける内容となった。

今後も定期的開催し、地域の方々の健康維持に携われ